

*«Tra i molti mezzi che ci sono dati per conseguire la salvezza delle nostre anime, quello di ascoltare la Parola di Dio è uno dei più eccellenti, specialmente perché la Parola di Dio produce gli stessi effetti di Dio stesso.*

*Infatti come Dio risuscita i morti, guarisce gli ammalati, converte i peccatori, dona la vista ai ciechi, consola gli afflitti; così opera la sua parola. E' per questo motivo che nelle Sacre Scritture viene chiamata con molti e differenti nomi [...]:*

*luce, perché con il suo splendore illumina*

*l'intelletto degli uomini;*

*pane, perché li nutre e corregge nella via della virtù;*

*vino, perché il ricordo delle promesse divine rallegra il cuore dell'uomo;*

*medicina, perché guarisce le infermità delle nostre anime;*

*spada, perché taglia le radici dei vizi;*

*martello, perché rompe, spezza i cuori induriti e ostinati;*

*fuoco, perché infiamma i tiepidi nella devozione e nell'amore di Dio».*

*San Cesare de Bus  
(dallo Omelie)*



# CESAR-STOCK

## 26.2

I Padri Dottrinari,  
famiglia di San Cesare  
de Bus, propongono  
un ritiro di  
avviamento agli  
esercizi spirituali per  
giovani



30 Aprile - 03 Maggio  
2026

CASA DELL'AMICIZIA

Via Casato Vicendone, 17,

10040 ALMESE (TO),

contatto: p. Paolo de

339.1659678

pastorale.giovanile@dottrinari.org

Introduzione  
agli  
esercizi spirituali



Signore,

tu conosci tutto:

tu sai che ti voglio bene.

(Gv 21,17)





## Scheda Iscrizione


nome: \_\_\_\_\_  
cognome: \_\_\_\_\_  
indirizzo: \_\_\_\_\_  
via: \_\_\_\_\_  
città: \_\_\_\_\_  
tel: \_\_\_\_\_  
cell: \_\_\_\_\_  
nato il: \_\_\_\_\_  
il: \_\_\_\_\_

*esercizi o simili esperienze già fatte*

  
allergie farmaci:

  
allergie/intolleranze alimentari:

  
terapia in atto:

  
note:

## Almese, 30 Aprile - 3 Maggio 2026

Gli esercizi spirituali sono uno strumento ideale per cercare di incontrare più in profondità il Signore Gesù.

Spesso però la paura della novità, del silenzio, del lasciare tutti per qualche giorno, spaventano.

Cercheremo di farvi intravedere e iniziare a gustare la bellezza degli esercizi.

### **DOVE ?**

Casa dell'Amicizia  
Via Casato Vicendone, 17 - 10040 ALMESE (TO)

### **QUANDO ?**

dal 30 Aprile al 3 Maggio 2026

### **QUANTO ?**

60 € (escluso viaggio)

### **COSA PORTARE CON SE' ?**

Desidero di incontrare il Signore, di provare il silenzio, di lasciarsi aiutare;  
Bibbia e occorrente per appunti;  
sacco a pelo, abbigliamento "comodo", effetti personali, sveglia

### **ISCRIZIONE ?**

Inviare entro il 05 Aprile 2026 a [pastorale.giovanile@dottrinari.org](mailto:pastorale.giovanile@dottrinari.org)  
con caparra di 40 € a Congregazione dei Preti della Dottrina Cristiana  
IBAN: IT8600306909606100000183131

[ATTENZIONE!!! la quinta lettera è la vocale "O", non uno zero!]  
Causale: Cesar-stock 26.beta (aggiungendo nome e cognome del partecipante)